



**PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL
RELATÓRIO PARA PRESTAÇÃO DE CONTAS
NA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE INSTRUTORIA
“GESTÃO DAS EMOÇÕES E SAÚDE MENTAL**

RELATÓRIO

PROGRAMA DE QUALIFICAÇÃO E DESENVOLVIMENTO PESSOAL

Foco: Gestão das emoções e saúde mental

Público: Servidores Municipais da Educação

Município: Pitanga/Pr

Formação continuada

Aula 01

Módulo: Equilíbrio Emocional

CONTEÚDO

EQUILÍBRIO EMOCIONAL

- Simplesmente SER;
- Como prevenir o stress;
- Transtornos de humor;
- Temperamento não é destino;
- Desafios e crescimento;
- A alma humana: sua origem, significado, dinamismo e interlocutora do ser;
- A conquista mais importante.

METODOLOGIA DE TRABALHO

Foi realizada aula do programa de Gestão das Emoções e Saúde Mental, referente ao módulo Equilíbrio Emocional, com carga horária de 04 horas com cada turma nas seguintes datas:

Turma 01 – 18/03/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 02 – 18/03/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 03 – 19/03/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 04 – 19/03/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 05 – 20/03/2024 – 08:00 as 12:00

Turma 06 – 20/03/2024 – 13:00 as 17:00

Turma 07 – 20/03/2024 – 19:00 as 23:00

Turma 08 – 21/03/2024 – 08:00 as 12:00



DATA DE EXECUÇÃO DO MÓDULO “INTELIGÊNCIA EMOCIONAL”

Aula 01 – Turma 01

Tema: “Inteligência Emocional”

Dia: 18/03/2024

Horário: 08h00





Aula 01 – Turma 02
Tema: “Inteligência Emocional”
Dia: 18/03/2024
Horário: 13h00





Aula 01 – Turma 03
Tema: “Inteligência Emocional”
Dia: 19/03/2024
Horário: 08h00





Aula 01 – Turma 04
Tema: “Inteligência Emocional”
Dia: 19/03/2024
Horário: 13h00





Aula 01 – Turma 05
Tema: “Inteligência Emocional”
Dia: 20/03/2024
Horário: 08h00





Aula 01 – Turma 06
Tema: “Inteligência Emocional”
Dia: 20/03/2024
Horário: 13h00





Aula 01 – Turma 07
Tema: “Inteligência Emocional”
Dia: 20/03/2024
Horário: 19h00





Aula 01 – Turma 08
Tema: “Inteligência Emocional”
Dia: 21/03/2024
Horário: 08h00





REALIZAÇÃO

Aulas: 08

Período: 18 a 21/03/2024

Total: R\$32.350,00

EMPRESA: MASTER EVENTOS, ORGANIZAÇÃO E EDUCAÇÃO CORPORATIVA LTDA.

CNPJ.: 28.218.983/0001-56

SEDE ADMINISTRATIVA: CASCAVEL/PR

E-MAIL: adminstracao@masteredh.com.br

CONTATO: (45)99954-9717

CONTA CORRENTE

EMPRESA: MASTER EVENTOS, ORGANIZAÇÃO E EDUCAÇÃO CORPORATIVA LTDA.

CNPJ.: 28.218.983/0001-56

Banco: SICREDI – 748

Agência: 0727

Conta Corrente: 62426-8

Cascavel-Pr, 25 de Março de 2024.



Sandra Aparecida dos Santos
CEO e Diretora - Master, Educação Corporativa

PROFISSIONAL

Sandra Santos, CEO do Instituto Master e Idealizadora responsável pelos programas “MASTER CLASS” - “Desenvolvimento Humano, Desenvolvimento Corporativo e Desenvolvimento Sócio Ambiental”, Diretora e coordenadora do curso de formação de Terapeutas e Psicoterapeutas, Especialista em Prevenção em Saúde Mental, Equilíbrio Emocional e Desenvolvimento Humano. Idealizadora do “Programa de Qualificação e Desenvolvimento Pessoal para os Profissionais da Educação, Saúde e Assistência Social - Gestão das Emoções e Saúde Mental”. Doutora em Administração - Estratégia Organizacional, Mestre em Gestão de Cooperativas com experiências na Espanha e França, Especialista em Cooperativismo - OQS, Graduada em Administração e mais de 20 anos atuando na área de Desenvolvimento Humano e Gestão de Pessoas. Psicóloga, Terapeuta e Psicoterapeuta da Saúde Integrativa e Complementar da Saúde. Doutora Honoris Causa em Gestão das Emoções e Saúde Mental. Na área educacional: professora de alfabetização de crianças, jovens e adultos; graduação, pós-graduação e MBA. Ministrou palestras em alguns Estados como: TO, PI, MS, PA, MT, RN, AL, RJ, PE, ES, SC, MG, RS e PR.

“A base do sucesso de uma organização está na participação ativa dos seus integrantes em todas as ações desenvolvidas”.

